


# Timeplan Høsten 2007

**Old School Kung Fu. Sandakerveien 104, 0484 Oslo**

Timeplan	tirsdag	torsdag	søndag	
1300-1500			<b>Shaolin Kung Fu Muay Thai / Bag work kombinasjoner</b>	 OLD SCHOOL KUNG FU
1800-2000	<b>Shaolin Kung Fu Kung Fu, Iron Body</b>	<b>Muay Thai Thai Boksing</b>		

Vi tar forbehold om forandringer.

Det er muligheter for Personlig Trening og påmeldingskurs etter avtale

For nybegynnere:

Som er tradisjon i Old School Kung Fu er alle nivå i en klasse, der trening og intensitet er tilpasset etter ansiennitet / ferdigheter.

**2007 Høstsemester kampanje:**

**Åpent Hus fra 02. august - 30. august (samme tider som over)**

**OBS!** Frem til 15. august er vi i Sandakerveien 72, f.o.m. 16. august er vi i Sandakerveien 104!!!

**Priser:** 2 900,- for Høstsemesteret (fra 4. september - 16. desember)

Prisene inkluderer alle klassene

**Høstsemesteret må betales innen 01. september 2007.**

Men da vi kun har 25 plasser kan det lønne seg å betale noe før!

Turer, turneringer, drakter og utstyr samt noen seminarer kommer i tillegg og er frivillig baserte.

Utstyr som brukes i klassen lånes ut om mulig, men noe utstyr anbefales å ha eget.

**2008 info:** Vårsemesteret vil gå fra 15. januar til 6. mai, prisen vil være ca. samme

Vi arrangerer også sommerseminarer og workshops i juni og august

**Før mer informasjon**

Tlf 45 042 111

[info@oskf.no](mailto:info@oskf.no)

[www.oskf.no](http://www.oskf.no)

org. nr 989 815 342

kontonr 9713 5473 514